


ПРИНЯТО
на Совете обучающихся и родителей
МБУ ДО
«Центр «Психологическое здоровье и
образование» г.о. Самара
(протокол № 1 от 28.08.2019 г.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО
«Центр «Психологическое здоровье и
образование» г.о. Самара



А.Е. Клюев
«28» августа 2019 г.

**Положение о расписании занятий
в МБУ ДО «Центр «Психологическое здоровье и образование»
г. о. Самара**

1. Общие положения

- 1.1. Расписание составляется на основании требований санитарных норм, учебного плана на текущий год, Правил внутреннего трудового распорядка.
- 1.2. Расписание занятий является основным документом, в соответствии с которым осуществляется учебный процесс.
- 1.3. Расписание устанавливает распорядок занятий в течение дня, недели, учебного года.

2. Расписание занятий составляется в целях:

- создания наиболее оптимальных условий развития обучающихся, коррекции и компенсации имеющихся проблем психоречевого развития;
- создания комфортных условий деятельности обучающихся и специалистов;
- организации эффективного режима функционирования образовательного учреждения.

3 Условия

- 3.1. Режим работы по пятидневной неделе.
- 3.2. Для создания оптимальных условий деятельности педагогического коллектива и эффективности работы образовательного учреждения учитываются требования к санитарно-гигиеническому режиму образовательного процесса и составлению расписания.
- 3.3. При составлении расписания в образовательном учреждении учитываются интересы обучающихся, а именно особенности структуры

имеющегося у них дефекта развития, социальный заказ родителей, интересы специалистов.

3.4. При составлении расписания учитываются материально-технические возможности: предоставление необходимого оборудования для занятий в кабинетах;

4. Ответственные

Ответственным за составление расписания по должностным обязанностям является заместитель директора по образовательному процессу.

5. Порядок работы над расписанием

5.1. Расписание составляется на один учебный год.

5.2. В течение года расписание может корректироваться в связи с изменением муниципального задания, повлекшего за собой коррективы в учебном плане, болезнью специалистов и по другим уважительным причинам.

5.3. Стабильное расписание составляется к 15 сентября.

5.4. После составления расписания оно утверждается директором Центра.

5.5. Исправления в расписании специалистами и обучающимися не допускаются.

5.6. Расписание составляется в соответствии с Гигиеническими рекомендациями к расписанию уроков СанПиН 2.4.2.2821-10 (Приложение 1) и СанПиН 2.4.1.3049-13 с Изменениями на 2019 год (Приложение 2).

5.7. При составлении расписания необходимо учитывать график проветриваний помещений, установленный в соответствии с Гигиеническими рекомендациями СанПиН 2.4.1.3049-13 с Изменениями на 2019 год (Приложение 3).

Особенности составления расписания занятий для школьников согласно гигиеническим рекомендациям к расписанию уроков СанПиН 2.4.2.2821-10

Современными научными исследованиями установлено, что биоритмологический оптимум умственной работоспособности у детей школьного возраста приходится на интервал 10 - 12 часов. В эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психофизиологических затратах организма.

Поэтому групповые и подгрупповые занятия для обучающихся начального общего образования, посещающих общеобразовательную школу во вторую смену, а также находящихся на индивидуальном обучении, должны проводиться в период с 10:00 до 12:00.

Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Её уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели.

Поэтому распределение нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание включаются групповые и подгрупповые логопедические занятия, соответствующие по трудности урокам русского языка в школе.

**Особенности составления расписания занятий для дошкольников
согласно Гигиеническим рекомендациям СанПиН 2.4.1.3049-13**

| № | Дети (возраст) | Время непрерывного урока (мин) | С 8:00 до 12:00 (мин) | С 15:00 до 19:00 (мин) |
|---|----------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 1 | От 6 до 7 | 30 | 90 | 30 |
| 2 | От 5 до 6 | 25 | 45 | 25 |
| 3 | От 4 до 5 | 20 | 40 | — |
| 4 | От 3 до 4 | 15 | 30 | — |

Допускается проведение индивидуального занятия с ребёнком до или после группового занятия с интервалом в 10 минут.

**Гигиенические рекомендации СанПиН 2.4.1.3049-13 с изменениями на
2019 год по графику проветриваний**

| | В присутствии детей | Без воспитанников |
|-----------------------|----------------------------------|---|
| В теплое время года | Широкая односторонняя аэрация | Сквозное проветривание |
| В холодное время года | Запрещено | 1. Сквозное проветривание, которое заканчивается за 30 мин до прихода детей. 2. По 10 минут каждые 1,5 часа. |